



Dywedwch eich barn!

Beth yw eich cwestiynau am therapi galwedigaethol yn y Deyrnas Unedig?

Rydym angen eich help i ddynodi'r blaenoriaethau ar gyfer ymchwil therapi galwedigaethol yn y Deyrnas Unedig

Mae'r arolwg hwn ar agor rhwng 5 Awst a 5 Tachwedd 2019



Pam ydyn ni'n cynnal yr arolwg yma?

Rydym angen eich help i ddynodi'r cwestiynau pwysicaf ar gyfer ymchwil therapi galwedigaethol yn y Deyrnas Unedig fel y gallwn ganolbwyntio ein hymdrechion ar eu hateb.

Pwy ddylai gymryd rhan yn yr arolwg a pham?

Mae eich barn yn bwysig oherwydd y bydd yn ein helpu i ganolbwyntio ar yr hyn sy'n wirioneddol bwysig i chi fel y gallwn ganolbwyntio ein hymdrechion ar eu hateb. Mae gennym ddiddordeb mewn clywed gan:

- Pobl sydd â phrofiad o gael mynediad i therapi galwedigaethol
- Gofalwyr pobl sy'n gael mynediad i therapi galwedigaethol
- Therapyddion galwedigaethol
- Eraill sy'n cwrdd â therapyddion galwedigaethol yn ystod eu gwaith.

Beth ydyn ni eisiau clywed amdano?

Mae ymchwil yn ein helpu i ateb cwestiynau am yr hyn sy'n gweithio a'r hyn nad yw'n gweithio mewn therapi galwedigaethol. Rydym eisiau clywed pa gwestiynau a allai fod gennych.

Mae llawer o faterion mawr sy'n effeithio ar y ffordd y caiff gwasanaethau therapi galwedigaethol eu darparu (tebyg i argaeledd gwasanaethau, amserau aros, talu am offer ac yn y blaen). Nid yw'r arolwg hwn am y pethau mwy yma, ond am beth yw therapi galwedigaethol a'r hyn a wnaiff.

Beth sy'n digwydd nesaf?

Bydd yr arolwg ar agor am 3 mis rhwng 5 Awst a 5 Tachwedd. Ar ôl hyn, byddwn yn gwirio na chafodd eich cwestiynau eu hateb eisoes. Pan fo gennym restr hir o gwestiynau heb eu hateb, bydd ail arolwg yn gofyn i bobl ddewis y cwestiynau hynny y credant yw'r cwestiynau pwysicaf. Y cam olaf yw gweithdy fydd yn canolbwyntio ar benderfynu pa rai o'r 20-30 o gwestiynau a ddewiswyd gan yr ail arolwg yw'r 10 cwestiwn pwysicaf. Dyma'r cwestiynau y byddwn yn canolbwyntio ymchwil therapi galwedigaethol arnynt.

Bydd rhestr o'r 10 gwestiynau pwysicaf ar gael yn www.rcot.co.uk fel y gall pawb ei gweld.

Am ragor o wybodaeth am y prosiect hwn ewch i - www.rcot.co.uk/otpsp



Datganiad gwybodaeth i gyfranogwyr

Chi sydd i benderfynu os dymunwch gymryd rhan yn yr arolwg. Gallwch adael yr arolwg ar unrhyw adeg drwy ei gau. Dylai gymryd tua 10-20 munud i gwblhau'r arolwg. Bydd eich atebion yn ddiennw sy'n golygu na fyddwn yn medru gwybod pwy ydych. Caiff eich gwybodaeth ei chadw'n ddiogel mewn ffeil gyfrifiadurol a ddiogelwyd gan gyfrinair mai dim ond tîm y prosiect all ei defnyddio. Caiff eich holl wybodaeth ei dileu ar ôl tair blynedd. Cafodd y prosiect ei gymeradwyo gan y CBTG [PE36/2019].

Os hoffech fwy o wybodaeth cysylltwch os gwelwch yn dda â Jenny Mac Donnell, Arweinydd Prosiect, Coleg Brenhinol y Therapyddion Galwedigaethol: Jenny.MacDonnell@rcot.co.uk.

Diolch i chi am ddarllen yr wybodaeth yma. Ticiwch un o'r blychau islaw os gwelwch yn dda i adael i ni wybod os hoffech gymryd rhan.

- Ydw, rwyf wedi darllen yr wybodaeth ac eisiau cymryd rhan
- Na hoffwn, nid wyf eisiau cymryd rhan



Adran 1

Beth mae therapyddion galwedigaethol yn ei wneud?

Mae therapyddion galwedigaethol yn cefnogi pobl i fyw'r bywydau maent eisiau eu byw. Wrth galon therapi galwedigaethol mae'r gred fod y gallu i wneud popeth rydym angen, eisiau neu orfod ei wneud yn ein bywyd bob dydd yn bwysig i iechyd a llesiant.

Os ydych chi wedi cael neu gofalu am rywun a fynediad i wasanaethau therapydd galwedigaethol, pa gwestiynau sydd gennych yn seiliedig ar y profiad hwnnw?

Os ydych chi'n therapydd galwedigaethol neu'n gweithio yn yr amgylchedd iechyd a gofal cymdeithasol, pa gwestiynau sydd gennych chi yn seiliedig ar eich profiadau o weithio yn y proffesiwn neu gyda'r proffesiwn?

Cwestiwn 1

(Ticiwch y blwch priodol os gwelwch yn dda. Os ydych yn llenwi'r arolwg yn electronig, gallwch glicio tu mewn i'r blwch sgwâr i dicio).

A ydych chi yn:

- Person gyda phrofiad o gael mynediad i therapi galwedigaethol
- Gofalwr person sy'n gael mynediad i therapi galwedigaethol
 - mae'r person y gofalaf amdano dan 18 oed
 - mae'r person y gofalaf amdano yn 18 oed neu hŷn
- Therapydd galwedigaethol
- Myfyriwr therapi galwedigaethol
- Person heblaw therapydd galwedigaethol sy'n gweithio yn yr amgylchedd iechyd a gofal cymdeithasol
- Person gyda diddordeb gwahanol yn y maes hwn (disgrifiwch)



Cwestiwn 2

Pa gwestiynau sydd gennych chi am therapi galwedigaethol nad ydych chi wedi medru dod o hyd i ateb iddynt?

Cwestiwn 3

Pa gwestiynau sydd gennych chi am y gwahaniaeth a wnaiff therapi galwedigaethol i fywydau pobl?



Adran 2

Mae'n bwysig ein bod yn gwybod ychydig amdanoch fel y gallwn geisio gwneud yn siŵr ein bod yn clywed gan ystod eang o bobl. Caiff yr wybodaeth ei chadw'n ddiogel, cyfrinachol ac ar wahân i'ch atebion blaenorol fel na fedrir gwybod pwy ydych chi. Nid oes rhaid i chi ateb dim o'r cwestiynau hyn os na ddymunwch wneud hynny.

Ble ydych chi'n byw?

- Ynysoedd y Sianel
- Lloegr
- Ynys Manaw
- Gogledd Iwerddon
- Yr Alban
- Cymru
- Rwy'n byw y tu allan i'r Deyrnas Unedig

Sut fyddech chi'n disgrifio eich rhywedd?

- Gwryw
- Benyw
- Mae'n well gennyf ddisgrifio fy hun fel

- Dewis peidio dweud

Ydych chi'n uniaethu fel anabl?

- Ydw
- Nac ydw

Ym mha grŵp oedran ydych chi?

- 15 neu iau
- 16-24
- 25-44
- 45-64
- 65-79
- 80 oed a throsodd
- Dewis peidio dweud

Pa un yw'r disgrifiad gorau o'ch grŵp ethnig?

- Asiaidd/Asiaidd Prydeinig
- Du/Du Prydeinig
- Tsieineaidd neu grŵp ethnig arall
- Grwpiau ethnig cymysg/lluosog
- Gwyn
- Mae'n well gennyf ddisgrifio fy hun fel

- Dewis peidio dweud

Mae eich atebion yn ddienw ac ni fedrir eu dileu unwaith y byddant wedi cael eu hanfon

Diolch i chi am roi eich amser i gwblhau'r arolwg yma.

Os oes angen i chi ddychwelyd yr arolwg hwn drwy'r post, anfonwch ef os gwelwch yn dda at Ruth Unstead-Joss, Cydlynnydd Prosiect, RCOT, 106-114 Borough High Street, Llundain SE1 1LB

Os hoffech gymryd rhan mewn ail arolwg ar gyfer y prosiect neu gymryd rhan mewn gweithdy, cysylltwch os gwelwch yn dda â Ruth Unstead-Joss, Cydlynnydd Prosiect drwy e-bost yn Ruth.Unstead-Joss@rcot.co.uk neu ffonio 0207 939 9159 i adael i ni wybod.

Cymorth

Os yw'r arolwg yma'n codi unrhyw faterion i chi yna mae ffynonellau cymorth a gwybodaeth ar gael i chi. Os nad ydych yn aelod o CBTG, gallwch gysylltu â:

1. Eich meddyg teulu lleol
2. Gwasanaethau Gofal Oedolion eich Awdurdod Lleol, medrwch ddod o hyd i'ch gwasanaeth lleol:

Lloegr - <https://bit.ly/2LndeHm>

Gogledd Iwerddon - <http://online.hscni.net/>

Yr Alban - <https://careinfoscotland.scot/>

Cymru - <https://bit.ly/2GwsIEC>

Gall aelodau CBTG gysylltu â:

Gwasanaeth Ymholiadau Ymarfer Proffesiynol CBTG: www.rcot.co.uk/profguidance